



**QUESTÕES REFERENTES A POLÍTICAS PÚBLICAS EM SAÚDE E MODELOS DE ATENÇÃO À SAÚDE**

**01-** Sobre os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) e das Redes de atenção à Saúde (RAS) na atenção básica, assinale o que for correto.

- 01) Universalidade.
- 02) Moralidade.
- 04) Equidade.
- 08) Integralidade.

**02-** Relacionado à Portaria nº 3.390, que institui a Política Nacional de Atenção Hospitalar (PNHOSP) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale o que for correto.

- 01) Cabe ao hospital implantar os núcleos de Segurança do Paciente, de forma a elaborar um Plano de Segurança do Paciente, bem como garantir a implantação dos Protocolos Básicos de Segurança do Paciente.
- 02) Cabe ao hospital identificar e divulgar os profissionais que são responsáveis pelo cuidado do paciente nas unidades de internação, nos prontos socorros, nos ambulatórios de especialidades e nos demais serviços.
- 04) Cabe ao hospital implantar a visita aberta, de forma a garantir a ampliação do acesso dos visitantes ao pronto-socorro e às unidades de internação, favorecendo a relação entre o usuário, familiares e rede social de apoio e a equipe de referência.
- 08) Os usuários internados, especialmente os idosos, gestantes, crianças, adolescentes e indígenas, possuem direito a acompanhante 24 (vinte e quatro) horas por dia.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

**03-** Sobre a Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017, que aprova a Política de Atenção Básica no SUS, assinale o que for correto.

- 01) Como prioridade de atendimento na Atenção Básica será feita uma classificação baseada em idade, gênero, raça/cor, etnia, crença, nacionalidade, orientação sexual, identidade de gênero, estado de saúde, condição socioeconômica, escolaridade, limitação física, intelectual, funcional e outras.
- 02) A Atenção Básica é a principal porta de entrada do sistema de saúde e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde (RAS), que coordena o cuidado e ordena as ações e serviços disponibilizados na rede.
- 04) A Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde.
- 08) A Atenção Básica será ofertada parcialmente e gratuitamente a algumas pessoas, de acordo com suas necessidades e demandas do território, considerando os determinantes e condicionantes de saúde.

**04-** A governança federativa do SUS é composta, também, por espaços onde a sociedade atua na política de saúde nas três esferas de governo, que são os conselhos de saúde e as conferências de saúde. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) Os conselhos de saúde são espaços institucionais presentes em cada esfera de governo, voltados para formular estratégias e controlar a execução da política de saúde, incluindo as questões relativas aos aspectos econômicos e financeiros.
- 02) Além do Conselho Nacional e dos conselhos estaduais e municipais de saúde, exigidos pela legislação, há também conselhos regionais, locais e distritais, a exemplo dos conselhos dos distritos sanitários especiais indígenas. Esses últimos devem atuar sob a coordenação dos conselhos de saúde da esfera de governo correspondente.
- 04) Os conselhos de saúde estão compostos por representantes do governo, dos usuários, dos profissionais de saúde e dos prestadores de serviços. A representação dos usuários é paritária em relação ao conjunto dos demais setores que compõem o conselho, sendo 25% das vagas para os trabalhadores da saúde e 25% para os gestores e prestadores da saúde.
- 08) As conferências de saúde, realizadas uma vez por ano, ou num período menor, se conveniente, possuem um fundo de saúde que consiste na unidade orçamentária voltada para a gestão dos recursos destinados ao financiamento das ações e serviços de saúde, podendo ser públicos ou não.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

**05-** Sobre algumas das Diretrizes do SUS e da Rede de Assistência de Saúde (RAS) a serem operacionalizadas na Atenção Básica, assinale o que for correto.

- 01) Territorialização e Adstrição: permite o planejamento, a programação descentralizada e o desenvolvimento de ações setoriais e intersetoriais com foco em um território específico, com impacto na situação, nos condicionantes e determinantes da saúde das pessoas e coletividades que constituem aquele espaço e estão, portanto, adstritos a ele.
- 02) População Adscrita: população que está presente no território da UBS, de forma a estimular o desenvolvimento de relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população, garantindo a continuidade das ações de saúde e a longitudinalidade do cuidado e com o objetivo de ser referência para o seu cuidado.
- 04) Longitudinalidade do cuidado: reforça a importância da Atenção Básica ser resolutiva, utilizando e articulando diferentes tecnologias de cuidado individual e coletivo, por meio de uma clínica ampliada capaz de construir vínculos positivos e intervenções clínicas e sanitariamente efetivas, centrada na pessoa, na perspectiva de ampliação dos graus de autonomia dos indivíduos e grupos sociais.
- 08) Ordenar as redes: pressupõe a continuidade da relação de cuidado, com construção de vínculo e responsabilização entre profissionais e usuários ao longo do tempo e de modo permanente e consistente, acompanhando os efeitos das intervenções em saúde e de outros elementos na vida das pessoas, evitando a perda de referências e diminuindo os riscos de iatrogenia que são decorrentes do desconhecimento das histórias de vida e da falta de coordenação do cuidado.

**06-** Sobre as doenças que estão na lista de agravos de notificação compulsória, assinale o que for correto.

- 01) Síndrome da paralisia flácida aguda.
- 02) Febre do Nilo.
- 04) Diabetes.
- 08) HIV/AIDS - Infecção pelo Vírus da Imunodeficiência Humana ou Síndrome da Imunodeficiência Adquirida.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

**07-** O Programa Nacional de Avaliação de Serviços de Saúde possui um conjunto de três instrumentos avaliativos distintos. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) A observação que avalia uma característica própria e é através dela que informamos sobre o contexto em que estamos, para nele nos situarmos de forma satisfatória de acordo com normas e valores.
- 02) Questionário dirigido aos usuários avalia a satisfação do usuário para com a assistência recebida pelos estabelecimentos a serem avaliados.
- 04) Conjunto de indicadores, que avalia os resultados e corresponde a um conjunto variado de indicadores, construídos a partir dos vários bancos de dados ou sistemas de informação alimentados pelos estabelecimentos.
- 08) Roteiro de itens de verificação, que avalia basicamente os vários elementos da gestão e é composto por cinco blocos que, por sua vez, se subdividem em critérios ou tópicos.

**08-** Sobre os Princípios do planejamento governamental no SUS, assinale o que for correto.

- 01) As diretrizes estabelecidas por esse conjunto de normas podem ser elencadas em sete princípios gerais que orientam os gestores das três esferas da Federação.
- 02) O planejamento consiste em uma atividade obrigatória e contínua, deve ser integrado à Seguridade Social e ao planejamento governamental geral.
- 04) O planejamento deve estar articulado constantemente com o monitoramento, a avaliação e a gestão do SUS; o planejamento deve ser ascendente e integrado.
- 08) As diretrizes estabelecidas por esse conjunto de normas podem ser elencadas em cinco princípios gerais que orientam os gestores das três esferas da Federação.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

**09**– Sobre a Política Nacional de Atenção Hospitalar no âmbito do SUS, assinale o que for correto.

- 01) Acolhimento caracteriza-se pela escuta ética e adequada das necessidades de saúde do usuário no momento de procura ao serviço de saúde e na prestação de cuidados com a finalidade de atender à demanda com resolutividade e responsabilidade.
- 02) Auditoria clínica caracteriza-se pelo protocolo pré-estabelecido, com a finalidade de dar agilidade ao atendimento a partir da análise do grau de necessidade do usuário, proporcionando atenção centrada no nível de complexidade e não na ordem de chegada.
- 04) Apoio matricial é o suporte técnico especializado, que é ofertado a uma equipe interdisciplinar de saúde, a fim de ampliar seu campo de atuação e qualificar suas ações, invertendo a lógica da fragmentação dos saberes.
- 08) Clínica ampliada é a administração de uma unidade ou órgão de saúde, como ambulatório, hospital, instituto e fundação, que se caracteriza como prestador de serviços do SUS.

---

**10**– O modelo federativo da Constituição Federal de 1988, sobre a descentralização das políticas públicas e dos recursos fiscais, se compõe de quatro formas de distribuir as competências na organização das responsabilidades entre a União, os Estados e os Municípios. Sobre o assunto, assinale o que for correto.

- 01) Competências exclusivas são áreas cujo campo de atuação pertence ao domínio de somente uma das esferas da federação, não podendo ser delegadas a outras.
- 02) Competências residuais são áreas cujo campo de atuação é compartilhado por, pelo menos, duas das três esferas da federação.
- 04) Competências concorrenciais (conjuntas ou comuns) são caracterizadas por áreas cujo campo de atuação não seja de domínio exclusivo (ou privativo) nem compartilhado.
- 08) Competências privativas são caracterizadas por áreas cujo campo de atuação pertence ao domínio de somente uma das esferas da federação, podendo ser delegadas a outras.

---

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

---

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

## QUESTÕES ESPECÍFICAS

**11-** O treinamento físico aeróbio ocasiona adaptações, melhorando a funcionalidade do coração. Sobre essas adaptações, assinale o que for correto.

- 01) Aumento no volume sistólico.
- 02) Diminuição da frequência cardíaca de repouso.
- 04) Aumento do débito cardíaco em exercício máximo.
- 08) Aumento do débito cardíaco de repouso.

**12-** Sobre as respostas do sistema respiratório em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), assinale o que for correto.

- 01) O paciente de DPOC apresenta geralmente menor saturação de oxigênio em repouso do que indivíduos saudáveis.
- 02) O volume expiratório forçado no primeiro segundo é maior em pacientes com DPOC.
- 04) A ventilação voluntária máxima pode ser um fator limitante em exercício físico para pacientes com DPOC.
- 08) Mesmo realizando o exercício físico no limiar metabólico, o paciente com DPOC atinge a ventilação voluntária máxima.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

**13-** O treinamento físico ou a doença pode ocasionar alterações morfológicas no coração. Considerando o enunciado, assinale o que for correto.

- 01) O treinamento físico pode ocasionar hipertrofia concêntrica ou excêntrica no coração.
- 02) Algumas doenças podem ocasionar hipertrofia concêntrica ou excêntrica no coração.
- 04) O aumento de tecido fibroso no coração faz com que a capacidade contrátil seja aumentada com o treinamento físico.
- 08) O descondicionamento físico pode ocasionar a regressão no quadro de hipertrofia cardíaca quando essa foi ocasionada pelo treinamento.

**14-** A respeito de pacientes com artrite reumatoide, assinale o que for correto.

- 01) O treinamento com restrição de fluxo sanguíneo é uma estratégia interessante para essa população.
- 02) A inflamação crônica afeta o músculo esquelético, causando uma perda de massa muscular.
- 04) Apresentam geralmente artrite assimétrica de pequenas e grandes articulações.
- 08) A principal causa ocorre por lesões por esforços repetitivos (LER) ou distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT).

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

**15-** O treinamento físico ocasiona adaptações no sistema respiratório, aumentando a tolerância ao esforço. Sobre essas adaptações, assinale o que for correto.

- 01) A transição metabólica, ou seja, a intensidade em que há a predominância do metabolismo aeróbio é maior após o treinamento.
- 02) O exercício físico aeróbio ocasiona adaptações, exclusivamente, no sistema respiratório.
- 04) O treinamento resistido ocasiona adaptações periféricas, mas não melhora parâmetros funcionais respiratórios em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica.
- 08) O treinamento físico reduz o consumo de oxigênio ( $VO_2$ ) quando analisado na mesma intensidade de exercício.

**16-** Sobre pacientes pós-transplante cardíaco e exercício físico, assinale o que for correto.

- 01) O exercício físico não pode ser realizado por esses indivíduos devido à denervação completa do coração.
- 02) A resposta da frequência cardíaca durante o teste ergométrico e no período de recuperação é mais lenta, mesmo relativizando a intensidade.
- 04) No início da atividade física, o aumento do débito cardíaco é devido ao aumento da pré-carga.
- 08) A avaliação física deverá ser feita sem o uso da medicação.

**17-** Dentre os parâmetros que podemos utilizar para a prescrição de exercícios físicos aeróbios, assinale o que for correto.

- 01) Limiar de isquemia, em cardiopatas.
- 02) Limiar hemorrágico, em pacientes que sofreram acidente vascular cerebral.
- 04) Limiar anaeróbio, em indivíduos saudáveis.
- 08) Limiar de dor, em pacientes com claudicação intermitente.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

**18-** A respeito dos componentes da aptidão física que são reduzidos em pacientes com esclerose múltipla em comparação a indivíduos saudáveis, assinale o que for correto.

- 01) Resistência cardiorrespiratória.
- 02) Equilíbrio.
- 04) Flexibilidade.
- 08) Força muscular.

**19-** Exercícios de alongamento são importantes como parte da reabilitação em diversas populações. Considerando os grupos especiais que necessitam desse tipo de intervenção, assinale o que for correto.

- 01) Indivíduos com síndrome de hiper mobilidade articular.
- 02) Indivíduos que sofreram acidente vascular cerebral.
- 04) Indivíduos com esclerose múltipla.
- 08) Indivíduos com artrite reumatoide.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

**20-** De acordo com a Diretriz Brasileira de Reabilitação Cardiovascular (2020), sobre os métodos de prescrição de intensidade moderada para os exercícios físicos aeróbicos, assinale o que for correto.

- 01) Sensação subjetiva de esforço (Borg).
- 02) Teste da fala.
- 04) Velocidade crítica.
- 08) Limiares no teste cardiopulmonar.

**21-** De acordo com os Modelos de Progressão para Exercícios Resistidos em Adultos Saudáveis do ACSM (2009), para gerar respostas hipertróficas (aumento do volume muscular) em indivíduos avançados, assinale o que for correto.

- 01) Realizar intervalos curtos de descanso entre as séries (menos de 45 segundos).
- 02) Utilizar cargas de 70-100% de 1 repetição máxima (1RM) por 1-12 repetições em 3-6 séries por exercício.
- 04) Realizar as repetições em velocidade de ação muscular baixa.
- 08) Treinar em uma frequência de 4-6 dias por semana.

**22-** A respeito das modalidades esportivas possivelmente praticadas por pessoas que apresentam perda total ou parcial da visão de ambos os olhos, assinale o que for correto.

- 01) *Showball*.
- 02) Futebol de Sete.
- 04) Futebol de Cinco.
- 08) *Goalball*.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

**23-** Sobre os conceitos de medidas e avaliação, assinale o que for correto.

- 01) O termo avaliação é utilizado para definir o processo de reflexão sobre determinada medida ou medidas.
- 02) O teste representa o procedimento, a técnica ou os meios para se obter uma informação.
- 04) A medida diz respeito ao que está sendo avaliado, como a variável ou a informação obtida.
- 08) Na avaliação referenciada à norma, o desempenho ou medida são avaliados com base em valores explícitos pré-determinados.

**24-** Sobre a prescrição de exercícios para pessoas com Doença de Parkinson (DP), com base nas Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição, assinale o que for correto.

- 01) Durante o treinamento resistido, dar atenção aos músculos extensores do tronco e do quadril, a fim de evitar a perda da qualidade postural.
- 02) Os exercícios de flexibilidade do pescoço devem ser destacados, uma vez que a rigidez do pescoço está relacionada com a marcha, o equilíbrio e a mobilidade funcional.
- 04) As recomendações do princípio FITT da Ex Rx sobre exercícios resistidos para idosos neurologicamente saudáveis devem ser aplicadas com menos intensidade e esforço em indivíduos idosos com DP.
- 08) Estudos mostram que há associação entre o uso de medicamentos e a queda da pressão arterial sistólica (PAS) durante a realização de exercícios em indivíduos com DP.

**25-** Para indivíduos iniciantes saudáveis, há exercícios mais indicados no início do programa de exercícios resistidos. A respeito disso, assinale o que for correto.

- 01) Exercícios multiarticulares e uniarticulares.
- 02) Exercícios com peso livre.
- 04) Exercícios com o peso do próprio corpo.
- 08) Exercícios em máquinas (aparelhos).

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

**26-** Independente da carga (sobrecarga) que se está tentando movimentar, para sinalizar mecanismos de hipertrofia em um treino resistido com formato metabólico, é importante realizar algumas ações. Sobre isso, assinale o que for correto.

- 01) Picos de contração isométrica ao final da ação excêntrica.
- 02) Intervalo de descanso longo (2 a 3 minutos).
- 04) Falha concêntrica momentânea.
- 08) Velocidade lenta em ambas ações musculares dinâmicas.

---

**27-** Sobre as terminologias utilizadas para se referir a pessoa que apresenta perda total ou parcial da audição, assinale o que for correto.

- 01) O termo pessoa com necessidades especiais auditivas é apropriado.
- 02) O termo surdo é apropriado.
- 04) O termo deficiente auditivo é apropriado.
- 08) O termo pessoa com deficiência auditiva é apropriado.

---

**28-** Sobre os testes que podem ser utilizados para avaliar a capacidade cardiorrespiratória, assinale o que for correto.

- 01) *YO-YO Intermittent Recovery Test Level 1*.
- 02) *Léger Test*.
- 04) *Running Anaerobic Sprint Test (RAST)*.
- 08) *One-mile walk test*.

---

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

**29-** Sobre as definições básicas das variáveis manipuláveis do treinamento resistido, assinale o que for correto.

- 01) Zona de treino por repetição é uma série que apresenta uma faixa limite de três repetições (p. ex., 1 série de 3-5 repetições ou 3 séries de 8-10 repetições).
- 02) Carga é a variável que pode ser estimada pelo percentual de uma repetição máxima (1RM).
- 04) Repetição é o movimento completo de um exercício.
- 08) Série é o número de exercícios que podem ser realizados durante uma sessão de treino.

---

**30-** Sobre a prescrição de exercícios para pessoas com Esclerose Múltipla (EM), com base nas Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição, assinale o que for correto.

- 01) Sempre que possível, incorporar atividades funcionais (p. ex., subir escadas, sentar e levantar) ao programa de exercícios.
- 02) Durante uma piora aguda nos sintomas da EM, deve-se diminuir os exercícios de mobilidade funcional e a realização de exercícios aeróbios.
- 04) Ao fortalecer grupos musculares mais fracos ou trabalhar com indivíduos que se cansam facilmente, diminuir o tempo de descanso entre as séries e os exercícios.
- 08) O alongamento é mais eficaz quando os músculos são "aquecidos" por meio de exercícios localizados e/ou gerais.

---

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES